

MIEUX VAUT PREVENIR, QU'EN PENSEZ-VOUS ?

Samedi 21 Janvier 2023 - De 11h à 18h

Le Manège - Espace Saint-Germain
30 av. Général Leclerc - 38200 VIENNE

Entrée Libre



4 séries de CONFERENCES rythmeront la journée

- 11h - PREMIERS JOURS ET PREMIÈRES ANNÉES

Les 1000 premiers jours de la vie - Ecrans et jeux vidéos

- 14h - LA PRÉVENTION EN DÉBAT

Mon espace santé - Sommeil - Vaccinations - Dépistages

Interlude sportif

- 15h15 - MALADE CHRONIQUE ET ACTEUR DE SA SANTÉ

L'insuffisance cardiaque - L'obésité - Les calculs rénaux à répétition

Interlude sportif

- 16h30 - A L'AUBE DU GRAND ÂGE

Mes parents sont âgés - Bien finir sa vie - Aider les aidants

Toute la journée, STANDS et ATELIERS permettront à chacun de rencontrer des professionnels pour devenir davantage des « acteurs éclairés » de leur propre santé !

CPTS, prévenir les risques de chutes Diabétique et acteur de ma santé

Bien manger avec les diététiciennes de la CPTS Les gestes qui sauvent

Café CPTS Sommeil et travail Actif malgré un handicap Agé et actif

Gestes et postures Une activité physique adaptée à mon état de santé

CPTS - Ecrans, pour une pratique raisonnée Santé sexuelle et affective

Ma santé rénale Dépister les cancers Objectif souffle

Bien récupérer après une chirurgie BPCO et réadaptation à l'effort